

## TÁJÉKOZTATÓ ÚJRAÉLESZTÉSI TANFOLYAMHOZ

Az Országos Sportegészségügyi Intézet Válogatott Kereteket Ellátó Szolgálatára fontos feladatának tartja, hogy minél több ember számára biztosítsa az újraélesztési ismeretek elsajátítását vagy felfrissítését. Az elmúlt években egyre több, laikusok által végzett, eredményes újraélesztésről kaptunk hírt, amely megerősít szándékunkban.

Intézetünk 2024-ben is folytatni kívánja a korábbi évek gyakorlatának megfelelően az egészségügyi szakemberek, egészségügyi képzettséggel nem rendelkezők, a sportéletben tevékenykedő sportszakemberek újraélesztési ismereteinek bővítését.

### TANFOLYAM HELYE, CÍME:

**ORSZÁGOS SPORTEGÉSZSÉGÜGYI INTÉZET (SPORTKÓRHÁZ)**  
1113 Budapest, Karolina út 27. **(bejárat a Diószegi út 64. szám felől)**  
**Földszinti tárgyalóterem (AF17)**

**Kérem, kövesse a kihelyezett tájékoztató táblákat.**

### **IDŐREND 9.00-14.00**

#### **I.**

- az elsősegélynyújtás fontossága,
- mentőhívás,
- a mentésirányítás munkája

#### **II.**

- eszméletlen beteg ellátása,
- a klinikai halál felismerése,
- az újraélesztés elmélete és gyakorlata,
- defibrillátor használata,
- légúti idegen test eltávolításának szabályai

#### **III. Rövid ebédszünet**

#### **IV.**

- vérzések, sebzések, törések,
- mérgezések,
- elsősegélynyújtás speciális esetei (epilepszia, cukorbetegség, szívinfarktus, égési sérülések)

#### **V.**

- gyakorlási lehetőség,
- újraélesztési ismeretek felelevenítése,
- kérdések megbeszélése

#### **VI.**

A sportági sajátosságoknak megfelelő speciális sérülések elsősegélynyújtása (pl: short track, korcsolya okozta sérülések ellátása)

Minden résztvevőnek írásos tananyagot biztosítunk, melybe jegyzetelésre is van lehetőség. A tananyag naprakész, a jelenlegi protokoll alapján készült.

A tanfolyam elvégzése után a résztvevők oklevelet kapnak.

A tanfolyam elvégzéséért szakképesítési pontok nem járnak.

**Felhívjuk figyelmüket, hogy Intézetünkben büfé nem üzemel.**